

سقوط

سقوط یعنی ختم خودبخودی یا عمدی حاملگی قبل از رسیدن جنین به قابلیت حیات. که معمولاً اگر قبل از 22 هفته و 6 روز باشد یا وزن جنین کمتر از 500 گرم باشد.



انواع سقط ها:

- 1- **تهدید به سقط:** هر گونه ترشح خونی یا خونریزی از واژن.
- 2- **سقط ناکامل:** خونریزی به دنبال خروج کامل یا نسبی جفت به طور خودبخودی.
- 3- **سقط کامل:** خروج کامل محصولات بارداری به طور خودبخودی.
- 4- **سقط فراموش شده:** به صورت محصولات مرده حاملگی که برای روزها و هفته ها در رحم بماند.
- 5- **سقط غیر قابل اجتناب:** بصورت پاره شدن زودرس پرده های جنینی.
- 6- **سقط عفونی:** که عفونت های وحشتناک و مرگ های مادری مرتبط با سقط های عفونی می باشد.

نکته: بیش از 80 درصد سقط ها در سه ماهه اول اتفاق می افتد.

عوامل خطر

فاکتورهای جنینی: شامل ناهنجاریهای کروموزومی جنین می باشد.

فاکتورهای مادری:

– برخی عفونتها.

– بیماریهای زمینه ای مادر: دیابت – چاقی – بیماری تیروئید – مشکلات انعقادی – بیماریهای التهابی – سرطان و بیماریهای اتوایمیون و ...

– تروما و ضربه به ندرت.

– ناهنجاریهای دستگاه تناسلی مادر.

– نارسایی دهانه رحم.

فاکتورهای رفتاری و اجتماعی: مصرف سیگار – الکل و سایر دخانیات – مصرف بیش از حد کافئین.

فاکتورهای محیطی و شغلی: شامل کار کردن در مکان هایی که سموم شیمیایی دارد.

فاکتورهای پدری: افزایش سن پدر.

علائم و نشانه های بیماری:

❖ ترشح خونی واژن یا خونریزی.

❖ درد زیر شکم.

❖ کرامپ های خفیف.

❖ فشار لگنی.

❖ کمردرد پایدار.

❖ آبریزش از واژن و پارگی کیسه آب.

پیامد حاملگی هایی که تهدید به سقط در آنها وجود دارد

– جفت سرراهی.

– جدا شدن جفت.

– پارگی زودرس پرده ها.

– زایمان زودرس

– محدودیت رشد داخل رحمی

– مرده زایی.

– زایمان سزارین.



سقط

آموزش به بیمار



تهیه کننده: معصومه بنایان سفید- کارشناس مامایی

تایید کننده: دکتر زهرا قلی بیکی- متخصص زنان

شماره سند: EL-09-35

تاریخ صدور: 1404/01/15

تاریخ بازنگری: 1405/03/01

- مصرف بیشتر مایعات.

- افزایش مصرف مواد غذایی سالم و کاهش مصرف فست فودها.

- در محیطی آرام و به دور از استرس غذا بخورید.

جهت پاسخگویی به سوالات مربوط به این بیماری با شماره
تلفن زیر تماس حاصل فرمایید

تلفن: 35225120 الی 28

واحد آموزش سلامت

جهت اطلاعات تکمیلی به سایت ذیل مراجعه نمایید:

Vlayathouse.semums.ac.ir

منابع: ویلیامز بارداری و زایمان

راههای تشخیص:

معاینه بالینی و گرفتن شرح حال دقیق توسط پزشک و
ماما- معاینه واژینال- سونوگرافی.

درمان:

با توجه به نوع سقط، میزان خونریزی، وجود یا فقدان
ضربان قلب جنین و ... درمان بیمار انجام می شود.

نکات آموزش خود مراقبتی به بیماران:

در صورت داشتن خونریزی- آبریزش و درد فورا به
بیمارستان مراجعه نمایید.

- استراحت داشته باشید .

مصرف بیشتر مایعات و تغذیه سالم.

در صورت تجویز دارو توسط پزشک، سعی کنید دقیق و
منظم داروهای خود را مصرف نمایید.

- عدم مصرف هرگونه دخانیات.

رژیم غذایی